

# **Premier cours en accompagnement spirituel systémique en Suisse Romande**

**Karin Tschanz, Claudia Bezençon**

Pour la toute première fois, un cours SYSA a eu lieu en novembre 2025 à Crêt-Bérard (Puidoux, VD). La formation a été initiée par la pasteure Claudia Bezençon, référente-métier et responsable de la formation des ministres et conseillers.es paroissiaux à l'office des ressources humaines de l'EERV (Eglise Evangélique Réformée du Canton de Vaud) et organisée par AWS Schweiz.

La formation qui a réuni treize pasteures, diacres, animateurs et animatrices d'Eglise durant 2 fois 2 jours et demi de formation, était coanimée par Dr. théol. Karin Tschanz, thérapeute systémique et ancienne directrice d'études de SYSA et Claudia Bezençon, thérapeute systémique également.

Lors de ce cours, les participants ont été initiés à la pensée et l'approche systémique qui avaient conduit à l'accompagnement spirituel systémique. La découverte de l'accompagnement spirituel systémique s'est faite dans une belle ambiance d'ouverture et de curiosité. Parmi les méthodes systémiques, ce sont surtout la posture, les questions et hypothèses systémiques qui ont surpris les participants. »Nous avons donc le droit d'être actifs et créatifs lors d'un accompagnement spirituel!« s'est exclamé un participant. En effet, la créativité avait toute sa place durant ce cours : génogramme, plateau familial, cartes d'animation, collages, jeux etc. Le travail sur leur propre histoire familiale via le génogramme et l'approche biographique a montré aux participants l'importance de respecter les objectifs des personnes qu'ils accompagnent.

Etant donné qu'à l'heure actuelle il y a encore peu de littérature sur l'accompagnement spirituel systémique, le cours s'est appuyé sur

un article non-publié de Prof. Dr. Christoph Morgenthaler qui été traduit de l'anglais en français. La traduction en français du livre »Systemische Seelsorge« du même auteur est actuellement en discussion.

Arrivés à la fin du cours, les participants ont exprimé leur fort intérêt à suivre une formation CAS en accompagnement spirituel systémique comme cela se fait déjà en allemand à l'université de Berne.

L'aventure se poursuit ! Le cours »Les bases de l'accompagnement spirituel systémique« aura lieu pour la deuxième fois en novembre 2026. En mars 2027, un cours à la reconstruction familiale systémique sera également proposée. Une formation CAS en accompagnement spirituel systémique en français est à l'étude.

Karin Tschanz, Dr. théol., pasteure, thérapeute et superviseure systémiques.

Claudia Bezençon, pasteure, thérapeute et superviseure systémiques.